



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



BASILICATA

# La donazione di sangue



GUIDA  
DEL  
DONATORE





## Presentazione

*La presente guida per il donatore ha la finalità di promuovere la donazione sensibilizzando i cittadini, in merito:*

- alle caratteristiche essenziali del sangue, degli emocomponenti e dei prodotti emoderivati;*
- ai benefici che i pazienti possono ricavare dalla donazione;*
- al controllo delle malattie infettive trasmissibili, i comportamenti e gli stili di vita che possono pregiudicare la sicurezza del ricevente e del donatore.*

*La guida per il donatore nasce e si sviluppa nell'ambito delle attività di collaborazione già esistenti fra Azienda Sanitaria di Potenza e AVIS Regionale e intende supportare le azioni di informazione e di sensibilizzazione che saranno promosse sul territorio.*

*La guida sarà consultabile in tutte le Sedi e i Punti di Raccolta Avis del territorio provinciale e presso i Centri Trasfusionali; sarà pubblicata, inoltre, sul Sito Aziendale dell'ASP e dell'AVIS Regionale.*

Dott. Massimo De Fino  
Commissario p.t. dell'Azienda Sanitaria  
Locale di Potenza

Avv. Rocco Monetta  
Presidente Avis Regionale di Basilicata

## Che cos'è il sangue?

Il sangue è un fluido indispensabile per la vita e non è al momento riproducibile in Laboratorio.

È un tessuto composto per il 45% da elementi corpuscolati dal quale si possono ottenere **emocomponenti** specifici, mediante separazione in laboratorio del sangue intero o mediante separatori cellulari che raccolgono direttamente dal donatore eritrociti, plasma o piastrine (**aferesi**).

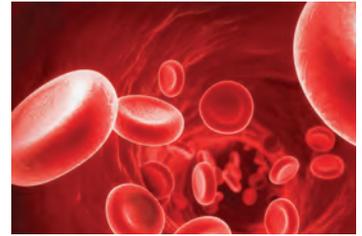
ELEMENTI CORPUSCOLATI	EMOCOMPONENTI
Globuli rossi	Eritrociti concentrati
Globuli bianchi	Cellule staminali concentrati leucocitari
Piastrine	Concentrati piastrinici

Il restante 55% è costituito da una sostanza liquida, il **plasma**, che può essere trasfuso al ricevente, ma è prevalentemente indirizzato al frazionamento industriale per la produzione di **plasmaderivati**.

### Globuli rossi

I globuli rossi trasportano una proteina contenente ferro, chiamata emoglobina (Hb), che lega l'ossigeno nei polmoni e lo cede alle cellule dell'organismo; viceversa essa veicola ai polmoni l'anidride carbonica, prodotta dal metabolismo delle cellule. La riduzione del valore dell'emoglobina, per diminuita produzione o abnorme distruzione dei globuli rossi o per emorragia, causa lo stato di **anemia**.

Se il grado di anemia è severo, è indicata la trasfusione di Eritrociti Concentrati. Sono prevalentemente i malati oncologici, ematologici, oncoematologici, politraumatizzati o sottoposti ad interventi di chirurgia maggiore che necessitano e beneficiano di emocomponenti derivanti dalla donazione volontaria di sangue. Per questi malati la trasfusione spesso è salvavita o indispensabile terapia di supporto per lungo tempo.



*Circolazione sanguigna*



*Globuli rossi*

## Che cos'è il sangue?

### Globuli bianchi

I globuli bianchi possono essere definiti la "polizia sanitaria" del nostro corpo: hanno il compito di inglobare e di distruggere batteri o altri corpuscoli estranei e dannosi all'organismo ed alcuni di loro, i **linfociti**, producono anticorpi specifici diretti contro i diversi microrganismi con cui vengono in contatto. Una piccolissima percentuale di essi (1%), le **cellule staminali**, svolge una funzione importantissima: quella di rigenerare tutti gli elementi corpuscolati del sangue. Per tale potenzialità vengono utilizzate nei trapianti midollari in pazienti con patologie ematologiche, oncologiche ed onco-ematologiche.

### Piastrine

Le piastrine hanno parte attiva nell'importante fenomeno della coagulazione del sangue, insieme ad altri componenti plasmatici e vascolari in corso di emorragia. I concentrati piastrinici, ottenuti sia da separazione della sacca di sangue intero sia mediante aferesi, servono per il trattamento o per profilassi dell'emorragia.

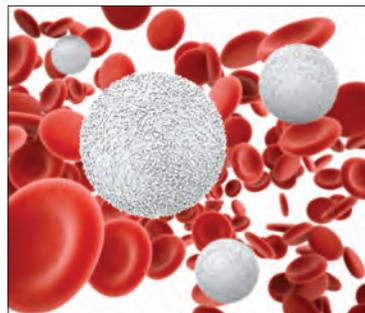
### Plasma

E' costituito da acqua, sali, zuccheri, proteine, anticorpi, fattori della coagulazione, ormoni, ecc.

Il plasma svolge varie ed importanti funzioni:

- raccoglie le sostanze di rifiuto delle cellule
- mantiene costante il volume del sangue e quindi la pressione sanguigna
- cede ai tessuti le sostanze nutritive
- protegge l'organismo dagli agenti infettivi
- interviene nella coagulazione del sangue

Dal plasma si ottengono diversi **plasmaderivati** (albumina, fattori della coagulazione, immunoglobuline, ecc.) che vengono utilizzati per correggere difetti o carenze specifiche in pazienti con malattie epatiche o deficit coagulativi ed alcuni di loro, i **linfociti**, producono anticorpi specifici diretti contro i diversi microrganismi con cui vengono in contatto.



*globuli bianchi*



*piastrine*



## Donazione consapevole

### Consenso informato

È la disponibilità del donatore, esaurientemente informato, ad effettuare una donazione di sangue intero o di emocomponenti attraverso la procedura di aferesi. È richiesto per legge prima di ogni donazione ed il donatore lo sottoscrive all'atto della compilazione del questionario (modulo di accettazione e consenso alla donazione).

Tale consenso può essere legittimamente revocato in qualsiasi momento della donazione.

### Il controllo continuo del donatore

Il sangue dei donatori periodici rappresenta una garanzia di affidabilità e sicurezza per il ricevente nonché certezza di approvvigionamenti. Il donatore periodico è controllato dal punto di vista medico, in quanto sottoposto ad accurate visite e attenti controlli sul sangue.

### Autoesclusione

Il donatore può autoescludersi dalla donazione in vari momenti:

- al ricevimento della convocazione: eventualmente contattando telefonicamente il Servizio Trasfusionale e concordando una data diversa senza dover motivare la non disponibilità;
- al momento della donazione;
- a donazione avvenuta, telefonando al Servizio Trasfusionale al più presto, chiedendo di escludere dalla distribuzione la sacca donata, segnalando eventualmente il numero della sacca riportato sul referto degli esami della donazione.

Il donatore può anche recarsi al Centro Trasfusionale e riferire al medico la problematica.

**La procedura garantisce l'anonimato e può essere utilizzata per segnalare eventuali malattie infettive insorte dopo la donazione, potenzialmente trasmissibili al ricevente.**



## Donazione consapevole

### Esclusione temporanea

Si intende la sospensione temporanea dalle donazioni per ragioni sanitarie (malattie, infezioni, interventi) o altre motivazioni (gravidanza, hobby pericolosi, viaggi o sport estremi).

Tale inidoneità temporanea viene decisa dal medico del Servizio di Medicina Trasfusionale a protezione del donatore stesso o del ricevente.

### Esclusione permanente

È la sospensione definitiva dalle donazioni di un donatore per patologie o situazioni particolari o età.

Tali condizioni, in caso di donazione, potrebbero rappresentare un rischio grave per la salute del donatore stesso o del ricevente.



## Comunicazione della non idoneità al donatore

Qualsiasi NON IDONEITA' viene COMUNICATA AL DONATORE, come pure qualsiasi significativa alterazione clinica riscontrata durante la valutazione pre-donazione e/o negli esami di controllo.

Il medico può prescrivere l'esecuzione di ulteriori indagini cliniche di laboratorio o strumentali volte ad accertare l'idoneità del donatore.

### TUTELA DELLA RISERVATEZZA DEL DONATORE

Il personale sanitario delle strutture trasfusionali è tenuto:  
A garantire che il colloquio con il candidato donatore sia effettuato nel rispetto della riservatezza;  
Ad adottare tutte le misure volte a garantire la riservatezza delle informazioni riguardanti la salute del donatore e dei risultati dei test eseguiti sulla donazione.

### REQUISITI MINIMI PER LA DONAZIONE

L'aspirante donatore deve avere età compresa tra i 18 ed i 65 anni, peso corporeo non inferiore a 50 kg, valori pressori compresi tra 180 mmHg e 110 mmHg per la massima, e non superiori a 100 mmHg per la minima, frequenza cardiaca compresa tra 100 e 50 pulsazioni al minuto. I donatori possono proseguire le donazioni di sangue oltre il sessantacinquesimo anno a giudizio del medico trasfusionista.

Prima della donazione viene consegnata all'aspirante donatore la presente documentazione informativa, che DEVE essere letta attentamente e compresa.

E' consigliato al donatore di effettuare sempre una colazione "leggera" prima della donazione (thè, caffè, spremuta, biscotti secchi, fette biscottate), evitando latticini e grassi animali.



## La donazione

- Compilazione del questionario e consenso informato, che permette di valutare l'idoneità alla donazione. In questa fase è necessaria la consapevolezza da parte del donatore che la compilazione deve essere fatta con coscienza per salvaguardare la propria salute e/o quella del ricevente.
- Effettuazione dell'emocromo, che permette di valutare il valore dell'Hb. Per poter donare sangue intero sono necessari valori minimi di 12,5 g/dl Hb nella donna e di 13,5 g/dl Hb nell'uomo, per donare plasma i valori minimi sono ridotti a 11,5 g/dl per le donne e 12,5 g/dl per l'uomo.
- Visita medica
- Donazione
- Ristoro post-donazione (è consigliato un buon apporto di liquidi).
- Ritiro della certificazione di avvenuta donazione che giustifica l'astensione dal lavoro del donatore nella giornata della donazione. Il donatore deve astenersi da attività fisiche pesanti o rischiose dopo la donazione (parapendio, deltaplano, alpinismo, ecc.)
- Qualora non si proceda alla donazione, viene rilasciata una certificazione che giustifica l'assenza dal lavoro del donatore solo per il tempo trascorso all'interno del Servizio.

## Tipi di donazione

Possono essere effettuate nei Centri Trasfusionali degli Ospedali di Potenza, Matera, Melfi, Villa d'Agri, Lagonegro e Policoro e nei Punti di Raccolta comunali delle Associazioni di Volontariato.

### Sangue intero

Raccolta di 450 ml di sangue intero mediante venipuntura in circa 10 minuti.



## Tipi di donazione

### Plasmapiastrinoaferesi

Raccolta di plasma e di piastrine mediante un'apparecchiatura con circuito monouso che alterna automaticamente cicli di prelievo e reinfusione fino a giungere alla raccolta della quantità di plasma e piastrine prefissata (massimo 650 ml) in un tempo che è solitamente di 40-70 minuti.

Nella fase di prelievo il sangue viene separato mediante una campana rotante ed il plasma e le piastrine sono raccolti nelle rispettive sacche.

Nella fase di reinfusione, attraverso lo stesso ago, vengono restituiti al donatore i globuli rossi.

Per questa tipologia di donazione sono richiesti come requisiti minimi esami della coagulazione nella norma e conta piastrinica minima di 150.000/mmc.

### Piastrinoaferesi singola o doppia

Raccolta di piastrine mediante apparecchio con kit monouso che esegue contemporaneamente cicli di prelievo e di reinfusione fino a raggiungere la raccolta delle piastrine prefissata in un tempo di circa 60 minuti. Nella fase di prelievo viene prelevato sangue intero che viene separato mediante una centrifuga presente nell'apparecchio e le piastrine vengono raccolte nella/nelle rispettive sacca/sacche. Nella reinfusione vengono restituiti i globuli rossi.

Per questa tipologia di donazione oltre ai requisiti minimi per la donazione di sangue intero viene richiesta una conta di piastrine  $>$  di 150.000/mmc e gli esami della coagulazione nella norma.



## Donazioni

Requisiti minimi per l'idoneità alla donazione	
ETA'	18 – 65 anni
PESO MINIMO	50 Kg
PRESSIONE MINIMA	Minore a 100 mmHg
PRESSIONE MASSIMA	maggiore o uguale a 100 mmHg ma minore a 180 mmHg
FREQUENZA CARDIACA	maggiore o uguale a 50 ma maggiore o uguale a 100 battiti al minuto
Hb	<b>Donne:</b> maggiore o uguale a 12,5 g/dl; <b>Uomini:</b> maggiore o uguale a 13,5 g/dl
Hb (per plasmaferesi)	<b>Donne:</b> maggiore o uguale a 11,5 g/dl; <b>Uomini:</b> maggiore o uguale a 12,5 g/dl

## FREQUENZA DONAZIONI DI SANGUE

Frequenza donazioni di sangue intero o eritroferesi	
UOMINI	4 volte all'anno
DONNE (età fertile)	2 volte all'anno
DONNE (menopausa)	4 volte all'anno



## Donazioni

Frequenza donazioni di plasma	
UOMINI	Hb maggiore o uguale 13,5 g/dl: ogni 15gg (solitamente 30gg)
UOMINI	Hb maggiore o uguale 12,5, minore 13,5 g/dl: ogni 3 mesi
DONNE	Hb maggiore o uguale 12,5 g/dl: ogni 15gg (solitamente 30gg)
DONNE	Hb maggiore o uguale 11,5, minore 12,5 g/dl: ogni 3 mesi

### Sospensioni di mesi quattro

- Interventi chirurgici (anche odontoiatrici)
- Endoscopie (gastroscopia, artroscopia, etc)
- Tatuaggi, piercing, foratura orecchie
- Agopuntura (se non certificato dal medico agopuntore)
- Uso di catetere
- Trasfusione di emocomponenti o emoderivati (immunoglobuline ect)
- Contaminazioni mucose con sangue, ferite con strumenti contaminati da sangue, rischi biologici, rapporti sessuali occasionali o con partner sessuali infetti o a rischio infezione da HBV, HCV e HIV
- Trapianti di tessuti o cellule di origine umana



## SOSPENSIONI PER PERIODO VARIABILI DI TEMPO

Malattia infettiva	Sospensione dalla guarigione
Febbre > 38° C	2 settimane dopo la cessazione dei sintomi
Affezioni di tipo influenzale	2 settimane dopo la cessazione dei sintomi
Toxoplasmosi	6 mesi dopo la data di completa guarigione
Mononucleosi infettiva	6 mesi dopo la data di completa guarigione
Malattia di Lyme	6 mesi dopo la data di completa guarigione
Tubercolosi	2 anni dopo la data di completa guarigione
Febbre reumatica	2 anni dopo la data di completa guarigione
Bruccellosi	2 anni dopo la data di completa guarigione
Malaria	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visitatori asintomatici di zone endemiche: sospensione di 6 mesi</li><li>• Individui vissuti nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi in zone endemiche: sospensione per 3 anni dalla donazione di sangue intero dal rientro dall'ultima visita in zona endemica se asintomatici. E' ammessa la donazione di plasma da inviare al frazionamento industriale.</li><li>• Individui con pregressa malaria possono donare plasma da destinare al frazionamento industriale</li></ul>
Virus del Nilo Occidentale (WNV)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 28 giorni dopo aver lasciato la zona con casi di malattia nell'uomo</li><li>• 28 giorni dopo la risoluzione dei sintomi</li></ul>



## SOSPENSIONE PER VIAGGI ALL'ESTERO

In merito alle sospensioni per viaggi in paesi stranieri è possibile consultare il sito:

<http://www.centronazionale sangue.it> dove è possibile consultare l'elenco dei paesi e le relative sospensioni dalla donazione (CNS informa)



## SOSPENSIONI DEFINITIVE SU VALUTAZIONE DEL MEDICO TRASFUSIONALE

- Malattie autoimmuni eccetto la Malattia Celiaca in trattamento dietetico
- Gravi malattie cardiovascolari
- Gravi malattie del sistema nervoso centrale
- Neoplasie maligne
- Patologie emorragiche
- Crisi convulsive o svenimenti ripetuti
- Patologie gravi di alcuni apparati o organi
- Diabete insulinodipendente
- Importanti malattie infettive (epatite B, epatite C, lebbra, sifilide, babesiosi, HIV ecc.)
- Encefalopatia spongiforme trasmissibile
- Assunzione di sostanze farmacologiche per via I.M. o E.V. quali sostanze stupefacenti, steroidi, ecc.
- Riceventi di xenotrapianti
- Alcolismo cronico
- Comportamento sessuale (persone il cui comportamento sessuale le espone ad alto rischio di contrarre gravi malattie infettive sessualmente trasmesse)



## Centri trasfusionali nel territorio dell'Azienda Sanitaria Locale di Potenza



### Centri Trasfusionali:

- Potenza** - AOR San Carlo
- Villa d'Agri** - Presidio Ospedaliero
- Melfi** - Presidio Ospedaliero
- Lagonegro** - Presidio Ospedaliero

### **H** Azienda Sanitaria Locale di Potenza Presidi Ospedalieri Distrettuali:

- Venosa**
- Lauria**
- Maratea**
- Chiaromonte**



Regione Basilicata  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



## Sedi Comunali Avis e Punti di Raccolta Avis (PdR) nel territorio dell' Azienda Sanitaria Locale di Potenza



Centri Avis nel territorio dell'ASP di Potenza



Regione Basilicata  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza





Opuscolo informativo a cura dell'Avis Basilicata e dell'Azienda Sanitaria Locale di Potenza.

E' possibile leggere e chiedere ulteriori informazioni sull'attività ed i servizi dell'ASP di Potenza e dell'Avis Basilicata sui siti web e indirizzo mail:

- [www.aspbasilicata.it](http://www.aspbasilicata.it)
- [www.avisbasilicata.it](http://www.avisbasilicata.it)
- [protocollo@avisbasilicata.it](mailto:protocollo@avisbasilicata.it)