



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

UUOSSDD - Consultori Potenza - Lagonegro - Venosa

Consultorio familiare



GUIDA AI SERVIZI
GHIDUL SERVICIILOR

Cos'è il Consultorio Familiare

Il Consultorio Familiare è un servizio sociale e sanitario pubblico e gratuito, che non necessita di prescrizione medica.

Svolge attività di prevenzione, educazione e promozione della salute offrendo sostegno, consulenza e assistenza al singolo, alla coppia, alla famiglia e ai ragazzi in età adolescenziale.

A chi si rivolge

E' rivolto a tutti i cittadini italiani e stranieri residenti in Italia o che soggiornino anche temporaneamente sul territorio. Tutte le prestazioni sono effettuate nel rigoroso rispetto delle norme della privacy.

Chi trovi

Assistente sanitaria, assistente sociale, ginecologo, infermiere professionale, ostetrica, pediatra, psicologo, sociologo.

Con chi collabora

Servizi ASP (Dipartimento Prevenzione, Dipartimento Salute Mentale, Sert...), Ospedale, Enti Locali, Scuole, Tribunale Ordinario, Tribunale Per i Minorenni, Volontariato e Privato Sociale.

Per cosa posso rivolgermi al consultorio?

Il consultorio, ha il compito di tutelare e promuovere la salute psico-fisica e sociale della donna, della coppia, degli adolescenti e dei bambini, sia italiani che stranieri.

- Educazione all'affettività e alla sessualità rivolta agli adolescenti
- Informazioni sulla procreazione responsabile, consulenze sulla contraccezione e visite, contraccezione d'emergenza



- Gravidanza
- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Assistenza dopo il parto e sostegno all'allattamento materno
- Visite pediatriche, controllo della salute e dell'accrescimento del bambino, consulenze per l'allattamento materno e lo svezzamento
- Consulenze, visite e certificati per l'interruzione volontaria di gravidanza (IVG)
- Sostegno psico-sociale, controllo post-IVG e scelta contraccettiva
- Consulenze, e visite per il parto in anonimato
- Controlli ginecologici e ostetrici periodici
- Prevenzione dei tumori femminili
- Fertilità, infertilità
- Prevenzione malattie sessualmente trasmissibili
- Consulenza e assistenza in menopausa
- Consulenze su problemi sociali e psicologici individuali, di coppia, familiari e a minori
- Affidi ed adozioni nazionali ed internazionali
- Mediazione familiare in situazioni di separazioni e divorzio
- Sostegno alla coppia o famiglia in situazioni di difficoltà relazionali e/o socio-economiche disagiate
- Disagio psicologico in particolari momenti della vita (adolescenza, gravidanza, maternità, ecc.)
- Realizzazione di azioni finalizzate all'accompagnamento degli adolescenti nei percorsi di vita,



anche con interventi di consulenza e presa in carico in collegamento ed in rete con altri servizi

- Prevenzione della violenza e maltrattamenti sia su donne che su minori, con incontri informativi
- Consulenza, assistenza e sostegno nei casi di maltrattamento e/o abuso all'infanzia, all'adolescenza e alla donna.
- Spazio Giovani, ovvero uno spazio di ascolto, informazione e consulenza nel Consultorio, riservato ai giovani dai 14 ai 25.

DOVE

Il Consultorio Familiare è presente sul territorio dell'Azienda Sanitaria Locale di Potenza.

Per informazioni circa gli indirizzi, gli orari e le attività delle nostre strutture, basta consultare il sito aziendale www.aspbasilicata.it, oppure telefonare direttamente alle sedi consultoriali territoriali.

Ambito territoriale Potenza – Val d'Agri

Potenza – via della Fisica n.18, tel 0971/ 425250-51-47 fax 0971/425267

Muro Lucano – via San Biagio, tel. 0976/723974 fax 0976 723986

Oppido Lucano – via Pablo Neruda s.n.c., tel. 0971/945447 fax 0971/748282

Picerno – via Piacenza n. 28, tel. 0971/991341

Laurenzana – via S.S. 92, tel. 0971/961538

Avigliano – via Guido Rossa, tel. 0971 701656

Campomaggiore (mattine del secondo e quarto giovedì del mese) – via Scerre, tel. 0971/982192

Sant'Angelo le Fratte (mercoledì mattina) – via G. Marconi, tel. 0971/386552

Villa d'Agri – via C. Colombo, tel. 0975/312435-34

Marsico Nuovo – via Roma , tel. 0975/342442

Sant’Arcangelo – via L. Da Vinci, tel. 0973/611518

Corleto P. – via De Gasperi, tel. 0971/963557

Vietri di Potenza (sede decentrata) – c.so Vittorio Emanuele, tel. 0971/718387

Ambito territoriale Lagonegro

Lagonegro – via G. Fortunato, tel. 0973/48831-25-20-76

Lauria – via XXV Aprile, tel. 0973 /621432-05

Maratea – via S. Nicola, tel. 0973 /875619-715

Latronico – via Zanardelli, tel. 0973/858569

Rotonda – via P. Nenni, tel. 0973/661260

Senise – via G. Amendola, tel.0973/641376-73

Francavilla in Sinni (sede decentrata) – via A. De Gasperi, tel. 0973 /574416

San Costantino Albanese (sede decentrata) – Largo del Molo

Ambito territoriale di Venosa

Venosa – via Appia n.68, c/o Ospedale, tel. Centralino 0972/39111
int.0972/39299

Melfi – via Medaglie d’Oro M. Ferrara, tel.0972/773113 fax 0972/773388

Rionero in Vulture – via M.M della Provvidenza tel. 0972/773956 fax 0972/19964

Lavello – via Statale n. 93, tel. 0972/39132-134-131

Rapone – via Calata S.Vito 1, tel. 0976/96133

Pescopagano (sede decentrata) – via San Pietro, tel. 0976/5580

Rapolla (sede decentrata) – via Melfi, tel. 0972/760321



1. NON SEI SOLA

La normativa italiana garantisce il diritto di ogni donna, italiana o straniera, all'assistenza sanitaria, al sostegno psicologico e alla parità di trattamento ed assistenza.

Anche le donne straniere senza permesso di soggiorno hanno diritto ad essere assistite.

Nei consultori troverai chi aiuta gli stranieri ad orientarsi tra i servizi sanitari e a facilitare la comprensione con gli operatori.

Insieme al personale del Consultorio e degli altri servizi potrai valutare la tua salute, conoscere i diversi metodi contraccettivi e scegliere quale utilizzare in base alle tue preferenze ed esigenze, per avere una relazione sessuale serena e consapevole, senza timore di gravidanze indesiderate. Tutti gli operatori hanno l'obbligo del segreto professionale, ossia non possono raccontare a nessuno quello che viene detto in ambulatorio.

Questo opuscolo vuole essere una guida alla paternità e maternità responsabile di facile consultazione e nasce dal Progetto Prevenzione I.V.G. (Interruzione Volontaria di Gravidanza) promosso dalla Regione Basilicata.

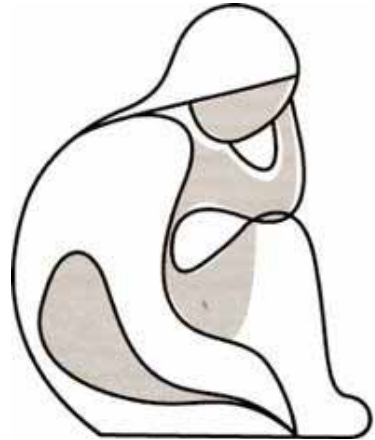


2. CHE COS'È LA CONTRACCZIONE?

È l'insieme di metodi e comportamenti che consentono di godere della sessualità, senza incorrere in gravidanze non desiderate.

SCEGLI IL METODO PIÙ ADATTO A TE

Quelli indicati di seguito sono i **principali metodi contraccettivi, efficaci se usati correttamente**. Tutti hanno effetto solo fino a quando vengono utilizzati: interrompendone l'uso, si rischia una gravidanza. L'operatore sanitario ti aiuterà nella scelta di quello più adatto e sicuro per te.



METODI ORMONALI

Sono basati sull'utilizzo di due ormoni femminili di sintesi, l'estrogeno ed il progesterone, che **impediscono l'ovulazione**; devono essere prescritti dal medico, e chi li utilizza deve sottoporsi a controlli clinici e ad esami di laboratorio periodici. Se usati correttamente hanno un indice di fallimento vicino allo zero.

- **Pillola:** deve essere assunta per bocca ogni giorno con regolarità, secondo le indicazioni che il medico ti darà
- **Cerotto:** contiene gli stessi ormoni della pillola, che vengono assorbiti attraverso la pelle. Va sostituito con uno nuovo ogni settimana, per tre settimane, e si sospende per una settimana.
- **Anello Vaginale:** è un anello sottile, trasparente e flessibile, che tu

puoi inserire da sola in vagina, dopo utili informazioni. Anch'esso rilascia gli stessi ormoni della pillola che vengono assorbiti attraverso la mucosa vaginale. Va tenuto per tre settimane, e poi rimosso per una settimana.

- **Minipillola:** è una pillola a base di solo progestinico, consigliata durante l'allattamento e nei casi in cui la normale pillola è controindicata.

METODI DI BARRIERA/MECCANICI

- **Diaframma:** è una cupola in lattice inserita su un anello flessibile che la donna colloca sul fondo della vagina prima di ogni rapporto sessuale. Non deve essere rimosso prima di 8 ore e non oltre 24 dal rapporto. Occorre associare creme spermicide.
- **Profilattico/condom/preservativo:** è un dispositivo in lattice ad uso maschile che impedisce agli spermatozoi l'ingresso in vagina. Oltre a prevenire la gravidanza, è l'unico metodo che protegge da infezioni e malattie sessualmente trasmissibili (HIV, Epatiti, HPV, ecc.)
- **Spirale/IUD:** è un dispositivo che il medico inserisce ambulatorialmente all'interno dell'utero, impedisce la fecondazione inattivando gli spermatozoi e l'impianto dell'ovocita fecondato. Dura fino a 5 anni e necessita di controlli periodici (ogni 6 mesi/1 anno).

METODI NATURALI

Consistono nell'astinenza dai rapporti sessuali durante il periodo fecondo. Di fondamentale importanza in tali metodi è l'individuazione del periodo fertile e la conoscenza del proprio ciclo ovarico. Devono essere insegnati dal personale del consultorio e risultano comunque poco efficaci per prevenire gravidanze indesiderate.

IL COITO INTERROTTO non è un metodo contraccettivo ed è poco efficace.

Consiste nella interruzione del rapporto prima della eiaculazione.

LA STERILIZZAZIONE TUBARICA (chiusura chirurgica delle tube nella donna) e la **VASECTOMIA** (chiusura chirurgica dei dotti deferenti nell'uomo) non sono metodi contraccettivi in quanto irreversibili.

3. CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA

PILLOLA DEL GIORNO DOPO: se hai avuto un rapporto sessuale senza alcuna protezione o se ti rendi conto di aver utilizzato male il tuo contraccettivo, e non vuoi un'eventuale gravidanza, puoi utilizzare la “pillola del giorno dopo” o dei “cinque giorni dopo”. Se sei maggiorenne puoi richiederla in farmacia, è preferibile in ogni caso chiedere una consulenza agli operatori del consultorio prima dell'assunzione. Se sei minorenni è indispensabile la prescrizione medica, puoi rivolgerti al consultorio.

Non si tratta di una pillola che può essere assunta dopo ogni rapporto sessuale. Il termine “emergenza” sottolinea che tale forma di contraccezione deve rappresentare una misura occasionale e non sostituire un regolare metodo contraccettivo.



INFO IVG

INTERRUZIONE
VOLONTARIA
GRAVIDANZA

DOMANDE
&
RISPOSTE



4. INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA (IVG)

Se vuoi interrompere la gravidanza (aborto) rivolgiti al consultorio o ad un altro servizio sanitario, ti sarà garantita la massima riservatezza.

DA SAPERE:

In Italia è legale interrompere la gravidanza entro la settima settimana con il metodo farmacologico (RU 486) o comunque entro i 90 giorni dall'inizio dell'ultima mestruazione con il metodo chirurgico, solo nei centri ospedalieri autorizzati.

Non hai bisogno del consenso del partner.

La legge tutela anche il diritto all'IVG delle minorenni, con una specifica procedura. Rivolgerti al consultorio per maggiori informazioni.

Questo intervento, al di fuori delle strutture sanitarie, è molto pericoloso per la tua salute ed è un reato.



COSA FARE:

Fai un test di gravidanza presso il consultorio del territorio in cui vivi, o presso un laboratorio di analisi.

Con il risultato del test, un documento di identità valido (passaporto/ carta d'identità) e la tessera sanitaria (o attestato di Straniero Temporaneamente Presente / Europeo Non Iscritto) vai al consultorio per informazioni, consulenza, visita e richiesta di certificazione. Con il personale del consultorio potrai parlare delle ragioni della tua scelta, delle possibili alternative .

Dalla data del rilascio della certificazione, hai 7 giorni di tempo per ripensare alla tua scelta.

Il consultorio ti informerà su cosa fare per prenotare l'IVG in Ospedale. È molto importante fare una visita di controllo in consultorio entro 15-30 giorni dall'IVG, per verificare che non ci siano complicanze che possano avere effetti negativi sulla tua salute. Durante la visita potrai discutere con il medico le tue scelte contraccettive.

5. PARTO IN ANONIMATO

Se non vuoi abortire o se ti trovi in una situazione di difficoltà che ti impedisce di tenere il bambino, la legge italiana (L.127/1997) ti consente di:

- partorire in ospedale senza dichiarare il tuo nome;
- non riconoscere il bambino, che sarà dichiarato adottabile secondo quanto prevede la legge.

In ogni caso puoi cambiare idea e riconoscere il bambino entro 10 giorni dal parto.

Se non partorisci in Ospedale e non puoi tenere il bambino, esiste una Culla Termica ad accoglierlo in anonimato presso l'Azienda Ospedaliera S. Carlo di Potenza, dove sarà preso in carico immediatamente da un'equipe medica specializzata. La culla è posizionata in un luogo facilmente raggiungibile, privo di postazioni video al Padiglione F1, accesso per disabili - ingresso Patologia Neonatale.

6. RICORDA...

Se vuoi tenere il bambino ma sei in difficoltà, puoi rivolgerti al consultorio oppure ai servizi sociali del tuo comune per farti aiutare.





Ce este Clinica de planificare familială

Planificarea Familială este un serviciu social și sanitar public gratuit care nu necesită o prescriere medicală.

Desfășoară activitatea de prevenire, de educare și promovare a sănătății, oferind susținere, consiliere și asistență. În mod individual, cuplului, familiei și tinerilor aflați la vârsta adolescenței.

Cui se adresează

Se adresează tuturor cetățenilor italieni și străini cu domiciliul în Italia sau care locuiesc chiar și temporar pe teritoriu. Toate serviciile sunt efectuate în strictă conformitate cu normele de confidențialitate.

Personalul clinicii

Asistent sanitar, asistent social, ginecolog, asistent medical, obstetrician, pediatru, psiholog, sociolog.

Cu cine colaborează

Cu Serviciile ASP (Departamentul de Prevenire, Departamentul de sănătate mintală, Sert...), Spitale, Instituții locale, Școli, Tribunalul Ordinar, Tribunalul pentru Minori, asociații de Voluntariat și private în scop social

Pentru ce mă pot adresa clinicii?

Clinica, are sarcina de a proteja și de a promova sănătatea psiho-socială a femeii, a cuplului, a adolescenților și copiilor, atât italieni cât și străini.

- • Educarea afectivității și sexualității adresată adolescenților
- • Informații privind procrearea responsabilă, consiliere privind

contracepția și controalele medicale, contracepția de urgență

- • Sarcină
- • Cursuri de pregătire pentru naștere
- • Asistență, după naștere și susținerea alăptării materne
- • Controale pediatrice, verificarea sănătății și creșterii copilului, consiliere pentru alăptarea maternă și Înțarcare
- • Consultanță, controale și certificate pentru întreruperea voluntară a sarcinii (IVS)
- • Susținere psiho-socială, control post-IVS și alegerea contracepției
- • Consiliere, și controale pentru sarcina în anonim
- • Controale ginecologice și obstetrice periodice
- • Prevenirea tumorilor la femei
- • Fertilitate, infertilitate
- • Prevenirea bolilor cu transmitere sexuală
- • Consultanță și asistență la menopauză
- • Consultanță privind problemele sociale și psihologice individuale, ale cuplului, membrilor familiei și minorilor
- • Încredințări și adopții naționale și internaționale
- • Medierea familială în situații de separare și de divorț
- • Susținerea cuplului sau familiei în situații de dificultăți relaționale și /sau în situații socio-economice dezavantajate
- • Disconfort psihologic în momentele speciale ale vieții (adolescență, sarcină, maternitate, etc.).
- • Realizarea de acțiuni în scopul însoțirii adolescenților pe parcursul vieții, chiar și prin intervenții de consiliere și de preluare în asociere și în rețeaua cu alte servicii

- •Prevenirea violenței și a maltratării atât a femeilor cât și a minorilor, prin sesiuni de informare
- •Consiliere, asistență și sprijin în caz de maltratare și /sau de abuz în copilărie, în adolescență și a femeilor.
- •Spațiu pentru tineri, sau un spațiu de ascultare, informare și consiliere în cadrul clinicii, rezervat tinerilor cu vârsta între 14 și 25 de ani.



UNDE

SUNTEM AICI PENTRU TINE:

Clinica de planificare familială este prezentă pe teritoriul Unității Sanitare Locale din Potenza.

Pentru mai multe informații privind adresele, programul de lucru și activitățile unităților

noastre, este suficient să consultați site-ul clinicii www.aspbasilicata.it, sau să telefonați direct la sediile teritoriale ale clinicii.



Zona teritorială Potenza — Val d'Agri Potenza — via della Fisica n. 18,
tel 0971/ 425250-51-47 fax 0971/425267

Muro Lucano — via San Biagio, telefon 0976 723974 fax 0976 723986

Oppido Lucano — via Pablo Neruda, telefon 0971945447 fax 0971
748282

Picerno — via Piacenza n. 28, telefon 0971 991341

Laurenzana via S.S. 92, telefon 0971 961538

Avigliano — via Guido Rossa, telefon 0971 701656

Campomaggiore — (dimineață a doua și a patra zi de joi a lunii) via
Scerre, telefon 0971 982192

Sant'Angelo le Fratte — (miercuri dimineață) via G. Marconi, telefon
0971 386552

Villa d'Agri via C. Colombo, telefon 0975 312435-34

Marsico Nuovo — via Roma, telefon 0975 342442

Sant'Arcangelo — via L. Da Vinci, telefon 0973 611518

Corleto P. — via De Gasperi, telefon 0971 963557

Vietri di Potenza (sediul descentralizat) — c.so Vittorio Emanuele, tel.
0971 718387

Zona teritorială Lagonegro

Lagonegro — via G. Fontunato, tel. 0973 48831-25-20-76

Lauria — via XXV Aprile, tel. 0973 621432-05

Maratea — via S. Nicola, tel. 0973 875619-715

Latronico — via Zanardelli, tel. 0973858569

Rotonda — via P. Nenni, tel. 0973 661260

Senise - via G.Amendola, tel. 0973 641376-73

Francavilla in Sinni (sediu descentralizat) — via A. De Gasperi, tel. 0973 574416

San Costantino Albanese (sediu descentralizat) — Largo del Molo

Zona teritorială Venosa

Venosa — via Appia n. 68, c/o Ospedale, tel. Centralino 0972 39111
int.0972 39299

Melfi — via Medaglie d'Oro M. Ferrara, tel. 0972 773113 fax 0972 773388

Rionero in Vulture — via M.M della Provvidenza tel. 0972 773956 fax 0972 19964

Lavello — via Statale n. 93, tel. 0972 39132-134-131

Rapone via Calata S. Vito 1, tel. 0976 96133

Pescopagano (sediu descentralizat) - via San Pietro, te1.0976 5580

Rapolla (sediu descentralizat) — via Melfi, tel. 0972 760321

1. NU EȘTI SINGURĂ

Legislația italiană garantează dreptul fiecărei femei, de origine italiană sau străină, la asistență medicală, sprijin psihologic, și la egalitatea de tratament și de asistență. **Chiar și femeile de origine străină fără permis de ședere au dreptul la asistență.** in cadrul clinicilor vei găsi personalul care ajută străinii să se orienteze către serviciile medicale facilitându-le înțelegerea cu operatorii.

Împreună cu personalul Clinicii și a altor servicii, vei putea evalua starea ta de sănătate, cunoaște diferitele metode de contracepție și alege pe cea

care să o folosești în baza preferințelor și cerințelor tale pentru a avea o relație sexuală fără probleme și responsabilă, fără teama de sarcini nedorite. Toți operatorii au obligația de a păstra secretul profesional, și nu pot dezvălui informațiile declarate în ambulatoriu.

Această broșură își propune să fie un ghid responsabil pentru femei și bărbați, care poate fi consultat cu ușurință și ia naștere din Proiectul de Prevenire I.V.S. (Înteruperea voluntară a sarcinii) promovat de Regiunea Basilicata.

2. CE ESTE CONTRACEPTIA?

Reprezintă un ansamblu de metode și comportamente cu ajutorul cărora puteți să vă bucurați de sexualitate, prevenind sarcinile nedorite.

ALEGE METODA CARE ȚI SE POTRIVEȘTE

Metodele enumerate mai jos sunt **principalele metode contraceptive, eficiente în cazul în care sunt folosite corect**. Toate au efect numai atât timp cât sunt folosite: întrerupând utilizarea acestora există riscul unei sarcini. Operatorul medical te va ajuta să alegi cea mai potrivită și mai sigură pentru tine.

METODE HORMONALE

Se bazează pe utilizarea a doi hormoni feminini de sinteză, estrogenul și progesteronul, **care împiedică ovulația**; trebuie să fie prescrise de medic, și cei care le folosesc trebuie să se supună unor controale clinice și unor examene de laborator periodice. În cazul în care sunt utilizate corect au o rată de eșec aproape de zero.

- **Pilula:** trebuie să fie administrată pe cale orală, în fiecare zi în mod regulat, conform indicațiilor date de medicul dumneavoastră

- **Plasturele:** conține aceiași hormoni cu cei ai pilulei, care sunt absorbiți prin piele. Va fi înlocuit cu unul nou în fiecare săptămână, timp de trei săptămâni, și se întrerupe timp de o săptămână. **inelul vaginal:** este un inel subțire, transparent și flexibil, pe care îl poți introduce singură în vagin, după primirea informațiilor utile. Chiar și acesta eliberează aceiași hormoni cu cei ai pilulei care sunt absorbiți prin mucoasa vaginală. Trebuie păstrat timp de trei săptămâni, iar apoi îndepărtat timp de o săptămână.
- **Minipilula:** Este o pilulă numai pe bază de progesteron, recomandată în timpul alăptării și în cazurile în care pilula normală este contraindicată.

METODE DE BARIERĂ/MECANICE

- **Diafragma:** este o cupolă din latex introdusă pe un inel flexibil pe care femeia îl poziționează în partea de jos a vaginului înainte de fiecare raport sexual. Aceasta nu trebuie să fie îndepărtată mai devreme de 8 ore și nu mai mult de 24 de ore de la raportul sexual. Trebuie să fie asociată cu creme spermicide.
- **Profilactic/condom/prezervativ:** este un dispozitiv din latex pentru bărbați, care împiedică intrarea spermatozoidilor în vagin. în afară de prevenirea sarcinii, este singura metodă care protejează împotriva infecțiilor și a bolilor cu transmitere sexuală (HIV, hepatite, HPV, etc.)
- **Spirală/DIU:** Este un dispozitiv pe care medicul îl introduce în ambulatoriu în interiorul uterului, împiedică fecundarea inactivând spermatozoidii și implantarea ovocitului fecundat. Durează până la cinci ani și necesită controale periodice (la fiecare 6 luni / 1 an).

METODE NATURALE

Constau în abținerea de la raporturile sexuale în timpul perioadei

fertile. Cel mai important în cadrul aceste metode este determinarea perioadei fertile și cunoașterea propriului ciclu ovarian. Acestea trebuie să fie semnalate de personalul clinicii și au totuși o eficiență redusă în prevenirea sarcinilor nedorite.

COITUL INTRERUPT nu este o metodă contraceptivă și are o eficiență redusă. Constă în întreruperea raportului înainte de ejaculare.

STERILIZAREA TUBARĂ (Ligatura pe cale chirurgicală a trompelor uterine la femei) și **VASECTOMIA** (ligatura pe cale chirurgicală a canalelor deferente la bărbați) nu sunt metode contraceptive având în vedere că sunt ireversibile,



3. CONTRACEPȚIA DE URGENȚĂ

PILULA DE A DOUA ZI: dacă ai avut un raport sexual fără nicio protecție sau dacă îți dai seama că nu ai utilizat bine metoda contraceptivă și nu dorești o posibilă sarcină, poți folosi “pilula de a doua zi” sau “pilula de a cincea zi”. În cazul în care ești majoră poți să o soliciți în farmacie, este de preferat, în orice caz, să cereți sfatul medicilor clinicii înainte de administrare. Dacă ești minoră, este indispensabilă prescrierea medicală, poți să te adresezi clinicii.

Nu este o pilulă care poate fi administrată după fiecare raport sexual. Termenul de “urgență”, subliniază faptul că această formă de contracepție trebuie să reprezinte o măsură ocazională și nu înlocuiește metoda contraceptivă regulată.

4. ÎNTRERUPEREA VOLUNTARĂ A SARCINII (IVS)

În cazul în care dorești întreruperea sarcinii (avort), adresează-te clinicii sau unui alt serviciu medical, ti se va garanta o confidențialitate maximă.

DE ȘTIUT:

- În Italia, este legală întreruperea sarcinii până la a șaptea săptămână prin metoda farmacologică (RU 486) sau în termen de 90 de zile de la începutul ultimei menstruații prin metodă chirurgicală, numai în spitalele autorizate.
- Nu ai nevoie de acordul partenerului.
- Legea protejează, de asemenea, dreptul la IVS al minorelor, printr-o procedură specifică. Adresați-vă clinicii pentru mai multe informații.
- Această intervenție, în afara uniților sanitare, este foarte periculoasă pentru sănătatea ta și reprezintă o infracțiune.

CE TREBUIE FĂCUT:

- • Trebuie să faci un test de sarcină la clinica de pe raza domiciliului sau la un laborator de analize.
- • Cu rezultatul testului, un document de identitate valabil (pașaport/ carte de identitate) și cardul de sănătate (sau atestatul de cetățean străin prezent temporar pe teritoriul italian / cetățean european neînregistrat) mergi la clinică pentru informații, consiliere, consult medical și cererea de certificare. Poți vorbi cu personalul clinicii despre motivele alegerii tale, despre posibilele alternative.
- • De la data eliberării certificării, ai 7 zile la dispoziție pentru a te gândi la alegerea ta.
- • Clinica te va informa ce trebuie să faci pentru a programa întreruperea voluntară a sarcinii în spital.
- • Este foarte important să faci un control medical în cadrul clinicii în termen 15-30 zile de la întreruperea voluntară a sarcinii, pentru a verifica dacă există complicații ce pot avea efecte negative asupra sănătății tale. Pe durata controlului poți discuta cu medicul despre alegerile tale privind metodele de contracepție.



5. SARCINA ÎN ANONIMAT

- • Dacă nu vrei să avortezi sau dacă te afli într-o situație dificilă care te împiedică să-ți păstrezi copilul, legea italiană (L.127/1997) îți permite :
- - să naști în spital fără să-ți declari numele;
- - să nu recunoști copilul, care va fi declarat adoptabil conform prevederilor legale.
- • În orice caz poți să te răzgândești și să-ți recunoști copilul în termen de 10 zile de la naștere.
- • Dacă nu naști într-un spital și nu poți păstra copilul, există un Leagăn care îl va primi în anonimat în cadrul unității medicale S. Carlo din Potenza, unde va fi preluat imediat de o echipă medicală specializată. Leagănul se află într-un loc unde se poate ajunge cu ușurință, fără camere video, în pavilionul F 1, accesul pentru persoane cu dizabilități - intrarea Patologie Neonatală.

6. AMINTEȘTE-ȚI...

Dacă dorești păstrezi copilul, dar ești în dificultate, poți să te adresezi clinicii sau serviciilor sociale de pe raza primăriei tale pentru a te ajuta.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

UUOOSDD - Consultori Potenza - Lagonegro - Venosa

